



СОГЛАСОВАНО
 Директор БМУГ Омска "СОШ № 119"
 Галева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ИТАНИЕ.ПРО»
 Повикалов Ю.Н./

Дотационное питание (10 рублей).

на 2 неделю 2025 года

Г день	Цена	Номер по оборотку	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
1 день							
Завтрак							
Каша молочная овсяная		№ 162/2011	150	6,45	2,52	16,35	99,50
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			8,930	2,760	37,510	196,600
Обед							
Икра кабачковая		пром. товар	30	0,45	1,41	2,22	23,40
Суп гороховый		№ 102/2011	200	6,70	4,60	16,30	133,10
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			9,630	6,250	39,680	253,600
2 день							
Завтрак							
Омлет с картофелем		№ 206/2011	150	7,50	7,50	26,30	205,83
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			9,980	7,740	47,460	302,930
Обед							
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	30	0,40	1,40	2,30	22,80
Жаркое по-домашнему		№ 54-28м	100	12,40	3,11	8,80	116,84
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			15,280	4,750	32,260	236,740
3 день							
Завтрак							
Каша молочная пшеничная		№ 161/2011	150	6,10	6,90	28,95	202,73
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			8,580	7,140	50,110	299,830
Обед							
Салат из белокочанной капусты		№ 45/2011	30	0,760	3,100	0,260	1,500
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 82/2011	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			7,94	9,04	31,52	209,00
4 день							
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011	70	10,40	3,80	7,60	105,50
Соус абрикосовый		№ 335/2011	30	0,30	0,00	29,80	120,40
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			13,180	4,040	58,560	323,000
Обед							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018	30	0,44	2,70	2,92	37,40
Рис отварной с овощами		№ 334/2016	150	4,20	5,64	37,56	220,60
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			7,120	8,580	61,640	355,100
5 день							
Завтрак							
Каша молочная гречневая		№ 54-20ж	150	6,10	6,90	28,95	202,73
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			8,580	7,140	50,110	299,830
Обед							
Икра кабачковая		пром. товар	30	0,45	1,41	2,22	23,40
Рассольник домашний		№ 95/2011	200	2,30	2,90	5,80	58,10
Хлеб пшеничный		пром. товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			4,45	4,46	24,27	155,20
Итого за период:	50,00			44,420	33,080	189,370	1209,640
Среднес за период:	10,00			8,88	6,62	37,87	241,93

Примечание: все супы готовятся на бульоне
 Для приготовления молочной каши используется крупа пшеничная, пшеничная, ячневая, кукурузная, рисовая, гречневая, манная.
 Закуска и супы предоставляются без порционирования.
 Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУТ Омска "СОИ № 119"
 /Галева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
 /Повикалов Ю.Н./

Дотационное питание (10 рублей).

на 1 неделю 2025 года

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1 день							
Завтрак							
Каша молочная овсяная		№ 162/2011	150	6,45	2,52	16,35	99,50
Хлеб		пром. товар	30	2,29	0,23	14,80	70,31
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			8,940	2,750	37,550	196,613
Обед							
Икра кабачковая		пром. товар	30	0,45	1,41	2,22	23,40
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	1,90	7,20	7,50	102,20
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			4,830	8,850	30,880	222,700
2 день							
Завтрак							
Макаронны запеченные с сыром		№ 204/2011	150	5,32	4,92	32,80	196,80
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			7,800	5,160	53,960	293,900
Обед							
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	30	0,40	1,40	2,30	22,80
Рис отварной с овощами		№ 334/2016	150	4,20	5,64	37,56	220,60
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			7,080	7,280	61,020	340,500
3 день							
Завтрак							
Каша молочная пшеница		№ 54-25.1к	150	3,45	1,89	12,26	74,63
Хлеб		пром. товар	30	2,29	0,23	14,80	70,31
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			5,940	2,120	33,460	171,743
Обед							
Салат из белокочанной капусты		№ 45/2011	30	0,760	3,100	0,260	1,500
Свекольник		№ 54-18с	200	1,80	4,30	10,70	88,30
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			5,040	7,640	32,120	186,900
4 день							
Завтрак							
Запеканка рисовая с творогом		№ 188/2011	70	10,40	3,80	7,60	105,50
Соус черносмородиновый		№ 336/2011	30	0,00	0,00	6,18	24,84
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			12,880	4,040	34,940	227,440
Обед							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018	30	0,44	2,70	2,92	37,40
Суп из овощей		№ 99/2011	200	0,70	0,80	4,10	27,80
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			3,620	3,740	28,180	162,300
5 день							
Завтрак							
Каша молочная ячневая		№ 168/2011	150	5,40	7,00	25,60	186,75
Хлеб		пром. товар	30	2,29	0,23	14,80	70,31
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			7,890	7,230	46,800	283,863
Обед							
Икра кабачковая		пром. товар	30	0,45	1,41	2,22	23,40
Рассольник Ленинградский		№ 96/2011	200	4,80	5,80	13,60	125,60
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			7,730	7,450	36,980	246,100

Примечание: все супы готовятся на бульоне
 Для приготовления молочной каши используется крупа пшеница, пшеничная, ячневая, кукурузная, рисовая, гречневая, манная.
 Закуска и супы предоставляются без порционирования.
 Зав. производством _____